

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO 5 — N° 39

SAN JOSE; COSTA RICA Jueves 3 de Octubre de 1946

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00

Comentario de la Semana.

LAS MUJERES "BRAVITAS"

Escribe: CONCHITA

Las mujeres "bravitas" son las que menos partido tienen entre los hombres. Como novias, no suelen gustar por aquello de que ellos las prefieren más acogedoras, más dadas a celebrar con risas sus chistecitos subidos de color y tan de buen genio que no se enojan nunca... ni siquiera por sus "avances". Como esposas, tampoco gustan, por aquello de que a ningún marido le gusta una mujer que no sea muy, pero muy aguantadora.

Sin embargo, las mujeres "bravitas" suelen ser, en general, mujeres de carácter bien templado. Claro está que no nos estamos refiriendo a las mujeres malcriadas, caprichosas y respondonas, sino a las mujeres de temple, que no se andan por las ramas para poner las cosas en su lugar cuando es del caso, y que sin necesi-

dad de pegar gritos se animan a decirle al mismo lucero del alba lo que se merece. En general, las mujeres "bravitas" se defienden y defienden a los suyos, lo mismo que defienden sus ideales y sus convicciones, con entereza. No se andan con paños tibios, son francas y decididas, en vez de ser una especie de masa amorfa sin carácter. Tampoco son aduladoras, ni dadas a mostrarse almiradas. Pueden ser dulces, exquisitas, encantadoras, sin que por ello sean falsas o melosas. Pueden ser muy femeninas, sin dejar por eso de ser... "bravitas", y son el equivalente del hombre "muy hombre".

Pero, claro está, a la mayoría de los hombres no les gusta esta clase mujeres y les tienen respeto... o miedo, porque... ¡son tan "bravas"!

Nombrada Miss Centro América, Ana Victoria Jiménez Vaglio, en la Fiesta de la Independencia celebrada en Hollywood

(Crónica de nuestra corresponsal Carmen María Burgos)

En la fiesta de la independencia celebrada el 15 de setiembre último, en Hollywood, fue electa Miss Centroamérica, la bella damita costarricense Ana Victoria Jiménez, hija del hogar de don Rodrigo Jiménez y doña Otilia Vaglio de Jiménez.

La artista de cine Janis Paige coronó a la encantadora damita triunfadora. Esta elección de Miss Centro América se acostumbra efectuar en Hollywood todos los años entre la colonia latina, y el año pasado el triunfo lo obtuvo también una damita costarricense: Emilia Gutiérrez, no desmintiendo la fama de la belleza de la mujer costarricense

entre los miembros de la colonia latina radicados en Los Angeles y Hollywood, fue electa Miss Centroamérica, la bella damita costarricense Ana Victoria Jiménez, hija del hogar de don Rodrigo Jiménez y doña Otilia Vaglio de Jiménez.

La artista de cine Janis Paige coronó a la encantadora damita triunfadora.

Esta elección de Miss Centro América se acostumbra efectuar en Hollywood todos los años entre la colonia latina, y el año pasado el triunfo lo obtuvo también una damita costarricense: Emilia Gutiérrez, no desmintiendo la fama de la belleza de la mujer costarricense

CONSEJOS A UNA NUEVA AMA DE CASA

(Sección a cargo de JOSEFINA)

CUBIERTOS

Su colocación en la mesa.

III

Al colocar los cubiertos en la mesa se ha de tratar de que esta conserve una apariencia agradable de orden y armonía y por esta razón es preferible evitar largas filas de cubiertos a uno y otro lado del plato. Generalmente no se colocan más que tres cubiertos a uno y otro lado fuera de la cuchara de sopa y el tenedor de cocktail. Si se necesitaran más cubiertos, éstos se traen cuando se va a servir el plato correspondiente. Estos cubiertos se colocarán a la derecha del plato si es solamente una pieza la que se va a emplear al tiempo.

Cuchillos.—Los cuchillos siempre se colocan a la derecha del plato, con los filos hacia dentro. Si el menú no necesita el uso de un cuchillo, éste no se coloca. Cuchillo para pescado y ensalada no se emplean mucho y cuando se usan se colocan a la derecha del cuchillo de comida a no ser que el plato de pescado o ensalada venga después del plato principal, en cuyo caso van a la izquierda. Cuchillos para frutas se usan si la fruta es el aperitivo o el postre, y en este último caso se colocarán desde el principio si no se va a emplear cucharita, pero en caso contrario se traerán con el postre. El cuchillo para la mantequilla se coloca atravesado sobre el plato del pan, con el mango hacia la derecha. Si no se emplea plato de pan

tampoco se usa cuchillo de mantequilla.

Tenedores.—Por lo general los tenedores se colocan a la izquierda del plato con los dientes para arriba. Hay diferentes opiniones sobre el orden que se debe seguir en colocarlos. Hoy día por lo general, se ha adoptado la colocación de

Casi no hay fondos para la sala de Maternidad de Limón

En esta época de intensa penuria lógicamente tienen que subir los gastos por asistencia pública, pues los enfermos pobres, que antes bien que mal podían hacer sus pequeños ahorros para hacer frente a las enfermedades, tienen ahora que acudir a los hospitales en demanda de atención médica. Pero a pesar de ello, vemos en el presupuesto que es ridícula la suma asignada a la Unidad Sanitaria de Limón, que tiene una sala de maternidad cuyos servicios son de extrema necesidad para las mujeres pobres que dan a luz.

Cuatro mil novecientos ochenta colonos anuales es la suma presupuestada para los servicios de la Unidad Sanitaria de Limón, la mitad apenas de lo de la de Puntarenas y la de Puerto Cortés.

Gran Convención Estudiantil Secundaria

Por medio del vocero estudiantil sobre los cuales ha de descansar la "SUPERACION", nos hemos dado cuenta de los movimientos que están realizando los estudiantes, en busca de la unión estudiantil.

El movimiento ha llegado de entusiasmo a todos los sectores estudiantiles de la República y en general al público costarricense.

El sábado 28 de setiembre último, llegaron a esta capital, las Delegaciones estudiantiles de todos los colegios de la República, inclusive el Instituto de Guanacaste, Limón y Puntarenas, a constituir la Asamblea Nacional Estudiantil, en donde se estructurarán los principios fundamentales que han de regir a la Federación.

Tiene por sede el Teatro Nacional, en donde discuten los estatutos de 7 a 11 a. m. y de 1 a 5 p. m. Celebrarán reuniones hasta el 5 de Octubre.

Una vez constituidos los principios

Legión de industriales que prestigian al país

Los industriales nacionales hicieron magnífica presentación de sus obras.

La industria nacional va imponiéndose a fuerza de demostrar calidad superior a precio más bajo.

Han hecho exposición brillante de ingenio y esfuerzo. Observamos con admiración las vitrinas del Almacén Robert durante la Semana de la Independencia y no podemos menos de hacer público nuestro estímulo a los numerosos expositores por sus realizaciones magníficas.

Felicitemos a los obreros nacionales que con verdadero sentido patriótico estampan el sello de nacional a todos sus trabajos, aunque ello vaya en menoscabo de la venta, debido a la idea peculiar del medio ambiente de suponer que lo extranjero es mejor que lo nuestro.

El Almacén Robert desde hace nueve años brinda sus ventanas a los industriales con el objeto de que

expongan sus labores con el nombre y dirección, para que así aumenten sus clientes.

Esta casa comercial siente verdadera devoción por la industria nacional y abre sus puertas a los que trabajan con entusiasmo.

Con orgullo nos manifiesta uno de los propietarios que han sido largamente compensados en su preocupación, porque durante la guerra no fué necesario despedir uno sólo del Personal, ya que la industria nacional los surtió con esplendor.

Entre los trabajos expuestos anotamos algunos, ya que era imposible por la cantidad tomar en cuenta a todos, pese a nuestro gran deseo de no haber excluido a ninguno. Nuestra excusa anticipada a ellos.

Felicitemos a don Antonio Willis de la Sociedad Maderera de Alajuela por su idea genial de adaptarse a la industria con el objeto de que

Nuestra opinión.

PALABRAS A SU OIDO...

Por la DIRECTORA

Para usted que me lee estas sencillas palabras, dichas de corazón a corazón solo para Usted...

Rodeada de lujo o de las comodidades indispensables, sin la triste preocupación del pan de mañana, ni de la urgente necesidad del bocado de hoy, me está leyendo Usted. Fresco está en Usted todo lo que ha leído con motivo de la celebración de la Semana del Niño, en que todos pusimos, de acuerdo con nuestras posibilidades el granito de arena para hacer llegar a los desvalidos nuestra ayuda traducida en pan, en consuelo, en ternura y esperanza... Muchas personas se siguen preocupando por la infancia necesitada de todo, y por eso vemos esos comedores para niños que tantos males están remediando. Pero eso no es todo, Usted lo sabe. Son miles de niños que

pasan hambre y frío en sus hogares y debemos hacer algo por ellos. ¡Y es tan fácil!..

Ud. podría decirle a algún desarropadito vecino suyo que vaya a su casa todos los días a las horas de almuerzo y de comida y que Usted le dará un plato de comida, adentro de su casa. Siempre sobra algo que dar!

Usted que me lee puede hacerlo fácilmente:

¡Cuántas hambres no se remediarán si en todos los hogares de Costa Rica le diésemos de comer a un niño, a uno tan sólo!

Empecemos ahora mismo. Quiere Usted ser la primera en encargarse de darle todos los días un bocadito a un niño? Siempre al mismo, para que así tenga usted la seguridad de su llegada, y él la seguridad de que en su casa le será aplacada

¿LIBERTAD?

AURISTELA C. DE JIMENEZ

Comentamos con la sencillez que nos caracteriza y de acuerdo con los propios alcances.

EL DEBER NOS LLAMA A LA CITA CON EL ESPIRITU

El espíritu pide la supremacía en todas partes.

El espíritu es la "Chispa de Dios" que existe en cada átomo de lo creado.

En el hombre, el espíritu necesita ser develado lo más pronto posible. Debe abrirse la puerta, diágame, para que la luz de nuestro espíritu nos ilumine la senda.

El conocimiento de nosotros mismos nos abre la puerta y nos pone en comunicación con nuestro espíritu que es "Chispa de Dios".

El hombre busca integrarse, es decir, halar su espíritu y ser uno con él. Y con Dios. Y con lo cre-

ACTUALIDAD FEMENINA

INFORMACION NACIONAL Y EXTRANJERA

Se llevan a cabo unas conferencias en Guatemala sobre organización de Cruces Rojas, para las cuales se designó representante de la Cruz Roja Costarricense a la señora María Arango, abnegada enfermera que atiende los servicios del Dispensario.

Procedente del Canadá, en viaje a la Argentina, ha llegado a San

Un grupo de destacadas personas de la ciudad del cine realizan una campaña para fomentar el Rezo del Rosario en Familia

EL PADRE PEYTON APOSTOL DE HOLLYWOOD

Hace cuatro años el Padre Peyton y su hermano Tomás eran ordenados sacerdotes a un mismo tiempo. Ninguno de sus antiguos compañeros pudo suponer que aquel débil muchacho irlandés, aquejado de una agotadora enfermedad

pulmonar, pudiera llegar a cantar misa ni, aún menos, a ejercer un apostolado activo y dinámico. Años antes, mientras estudiaba en el Seminario, una crisis en su enfermedad estuvo a punto de acabar con él. Fallo la ciencia, y al joven Peyton sólo pudo ofrecerse un remedio: "Ore, reze", le dijeron los médicos del Seminario. Se encomendó a Nuestra Señora del Rosario, y aquel cuerpo enfermo, al borde de la muerte, fué recuperándose poco a poco, logrando sanar ante la admiración general. "Nunca hasta entonces había dejado de rezar el Rosario en familia o entre mis compañeros. Me había acostado muchas veces sin cenar, pero ninguna sin rezarlo. A partir de entonces consagré mi vida a propagar entre la sociedad cristiana la devoción a rezar el Rosario en familia".

San Francisco de Asís

A MYRIAM FRANCIS

Escribe: Dr. R. ALVAREZ SIL

San Buenaventura se creía indigno de enristrar la pluma para escribir su vida, el Beato de Asís no había una vez que pronunciara su nombre sin que los labios le regustaran de dulzor, y es que al hablar de San Francisco se siente la dulzura de su amor infinito y la impotencia de penetrar la tónica que vivifica su complicada estructura de ideales, de sentimientos y de emociones.

La verde Umbría, con sus atormentados olivos sedientos de azules, con su embriaguez de grises medievales y su embalar perenne de eternidad, que cristaliza en brotes de paisajes pequeños, movió la música suave de su infancia, los trinos agitados de su juventud y el sonar de agua útil, humilde y casto.

Un buen día Peyton llegó a Hollywood. Tenía de la ciudad, poco más o menos la impresión general. No importaba. Peyton llegó a Hollywood con el ánimo de hacer rezar el Rosario a aquella ciudad corrompida. No conocía a nadie, y sólo una tarjeta de presentación le unía con la urbe. Pero era animoso y tenía fe, y repasando las cuentas de su rosario, entró en la ciudad.

VEINTIOCHO ARTISTAS PROPAGAN LA DEVOCION DEL ROSARIO

LA MODA AL DIA



Un bello modelo de etiqueta, de color negro, con el corpiño drapeado y la falda acampanada. Muy apropiado para ocasiones de gran vestir.

(Industria: Frances Gifford, de M-G-M.)

MUJER Y HOGAR

Apartado 89 - Teléfono 5827
 San José, Costa Rica
 Oficinas y Redacción: 212 varas
 al Oeste de la Botica Francesa
 Suscripción mensual a todo lu-
 gar del país, ₡ 1.00 — Núme-
 ro atrasado ₡ 0.50. — Suscri-
 ción al extranjero, \$ 0.40 men-
 sual, moneda americana: \$ 2.25
 por seis meses, \$ 4.00 por un
 año.

Directora:
 Myriam Francis.
 Jefa de Redacción:
 Carmen Gálvez de Montero.
 Editores Propietarios
MUJER Y HOGAR, S. A.
 Administradora:
 Carmen Cornejo M.
 Gerente:
 Aristides Gonzalo Odio.

MATIZ DE LA SEMANA.

"CLARA"

Por el Dr. LUDOVICO SOTO BARCELO

Las normas de la vida humana son eternas. Sus pasiones, sus ideales, sus convulsiones responden siempre a una isocronía inmutable, se mueven dentro de la misma área y trazan, al explotar, idénticas parábolas. A la repetición de la vida responde, como un eco, la literatura con la repetición de sus temas. Viene a ser ésta una vieja canción cien veces oída y olvidada, sobre la uniformidad de su motivo fundamental, traza nuevos arabescos y dibuja las pautas de estribillos ineditos.

¿Recordáis la antigua historia de Manón Lescaut y del caballero Des Grieux? ¿Recordáis aquellas páginas impregnadas de emoción, sobre las cuales rodaron, acaso, en tiempos idos vuestras lágrimas? ¿No sentís aún, al través de los años, la angustia con que seguisteis paso a paso las aventuras y desventuras de los 2 jóvenes, a quienes Amor prendiera y sujetara hasta la muerte en un haz de sonrisas y de lágrimas? Pues he aquí que sus sombras redivivas, evocadas por la bien tajada péñola de Francisco de Cossío, han salido a la luz, reencarnadas en los protagonistas de una novela suya, que se titula "CLARA"

"CLARA" es la historia acendrada de una honda pasión incontrastable. El fatalismo de esta pasión es tal, que ninguno de los dos enamorados parece gozar de libertad. Todos sus actos se mueven dentro de un círculo ineluctable, del que no pueden evadirse. Todas sus ideas se rompen contra unos recios muros infranqueables, que su Destino guarda y defiende. Ella y él, absorbidos en las entrañas de un remolino, se sumergen bajo las aguas caudalosas del río del Amor, aislados de toda vida ajena a sus sentimientos, y se crean para ambos un mundo aparte con sus paisajes extraños y alucinados, donde las arañas incansables de sus cotidianas embriagueces, van tejiendo la urdimbre de sus ensueños infinitos. ¿Qué les importa la sociedad? ¿Ni sus leyes? Todo a su alrededor es como una negación, como una densa sombra, sin realidad y sin fuerza. Su ceguera, sin embargo, los pierde. La sociedad, vulnerada, les cobra en réditos usurarios sus horas de felicidad y no para hasta aniquilarlos. Su sino lo exige. Y ya sabemos, como dicen los árabes, que cada uno lleva colgado al cuello su destino. ¡Trágico collar éste que nos oprime hasta la extrangulación!...

La novela "CLARA" constituye un relato sencillo y diáfano. Su acción se desenvuelve mansamente, con menos fuerza trágica en los detalles que la de "Manón Lescaut", pero con la misma intensidad dolorosa y delectable a un tiempo. A la riqueza de su psicología corresponde cierta morosidad exterior, cierta parsimonia en los actos, plagados todos de una solemnidad ritual. Su ritmo se acelera al fin, cuando el desenlace, con una triste fuerza emotiva, nos prende entre las mallas de una profunda melancolía.

No quiero terminar esta breve glosa sin elogiar cumplidamente, como se merece, el estilo de Francisco de Cossío. Es éste de una perfección incomparable, de una fluidez maravillosa, de una factura muy moderna y de un gran poder de captación para los más ténues matices y para los más varios tornasoles de las cosas. Vale, además, por su serenidad inalterable. Sus palabras brotan, no atropelladamente ni a borbotones, sino con arreglo a un ritmo de una musicalidad sorprendente. Francisco de Cossío, como escritor, merece desde luego, contarse entre los tres o cuatro mejores escritores que hoy cincelan nuestra prosa castellana.

BRILLANTINA CRISEDADA

es el nombre de una brillantina excelente para hacer cabelleras hermosas y fragantes.

CRISEDADA significa Oro y Seda

Esta brillantina es oro por su calidad siempre inmejorable y seda, porque pone brillante y sedoso el cabello.

LA BRILLANTINA CRISEDADA

tiene además la propiedad de vigorizar el pericraneo, fomentando en consecuencia, el crecimiento del cabello en forma brillante y hermosa.

LA BRILLANTINA CRISEDADA

posee un perfume delicado y exquisito, que recuerda al aroma de las flores más deliciosas.

El uso de BRILLANTINA CRISEDADA

da distinción a las damas, por el aspecto siempre sedoso brillante y exuberante de su cabello y por la esencia característica que vibra en el ambiente, cual si fuera primavera en perfume.

LA BRILLANTINA CRISEDADA

es un Producto de los

LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA

Pídalo en todas las Boticas, o a sus Distribuidores:

LIMON TRADING COMPANY

RAPSODIA DE ORO Y ENCAJE

Con este sugestivo título tendrá verificativo una velada de gran arte y belleza, en el Teatro Nacional en la noche del sábado 5 de Octubre

Auspiciado este espectáculo por el Comité de Damas Pro "Hogar de la Juventud" y a beneficio de dicha institución.

Lo presenta: Olga Espinach. El locutor será Manuel de la Cruz González.

Decorados: Manuel de la Cruz González.

El Ballet Tico de Margarita Esquivel R. tendrá a su cargo los bailes.

Orquesta de don César Nieto.

Un grupo de señoritas de nuestra alta sociedad exhibirá trajes desde el año 1800 a nuestros días, auténticos.

Además una maravillosa presentación de mantones y mantillas españolas.

Lujoso desfile de trajes de noche y calle.

El Comité Pro-Hogar de la Juventud lo integran las siguientes damas:

Margarita de Peñá Chavarría.
 Flora Ross de Jiménez.
 Julieta Domínguez de Flores.
 Margarita de Dobles Segreda.
 Floria Guardia de Quesada.
 Carmen S. de Borrásé.
 Rosalía Fernández de Padrón.
 Amalia Chavarría de Rossi.
 Cristina Oreamuno de Quirós.
 Rosalía Alfaro de Sobrado.
 Carmen Cañas de Alvarez.
 Anita Mora de Trejos.
 Maggy Alvarez de Keith.
 Carmen Marín de Rojas.

Ha llegado el momento de reconocer que todos, trabajadores y capitalistas, son deudores del maestro.

El Gran Baile de Confraternidad Estudiantil

El sábado pasado, en los salones de la Casa Libanesa, se efectuó un lucidísimo baile, homenaje de los miembros de la Confraternidad Estudiantil al Comité Nacional Organizador de la Federación Estudiantil Secundaria.

Actuaron como recibidoras las señoritas Rosita Greñas, Argentina Trigo, Emilia María González, Lily Martín, María de los Angeles

Dobles, Virginia Solías, Hebe Briceño, Hilda Jenkins, Teresa Arguedas, Norma Urtenecbea y Maruja Pasos.

Esta fiesta, fraternal y cordialísima, estuvo en extremo animada, bailándose hasta muy entrada la madrugada. Felicitamos a los honrados organizadores, así también como a los

Después de trece años de estudios a un maestro se le pagan ₡ 136.00. ¿Es esto justo?

L'enthéric, c'est le plus chic!



Agua de Colonia 92°

Suave - Perdurable - Exquisita
 complemento perfecto
 de su elegancia.



L'ENTHERIC

parfumeur - paris

COSTA RICA

Joyel entre dos mares.
 Basílica de luz.
 Ensueño de pinares
 con gélido capuz

Flamante Costa Rica,
 exuberancia en flor,
 Apolo glorifica
 tu místico fervor.

Alcázar de los poetas,
 oasis de quietud,
 exornan tus facetas
 legítima virtud.

Mi corazón que vierte
 nostalgia por doquier
 ha sabido quererte
 en un feliz ayer.

Mis hijos en tu seno
 vinieron a existir
 y a probar lo que es bueno
 cuando es bello vivir

Oh hermosa Costa Rica,
 corazón tropical,
 faro que dignifica
 la América Central!

Yolanda Caligares de Estrada

NATALICIO

Felicitemos a la gentil damita Flora Quesada, en ocasión de haber celebrado antier su cumpleaños.

TEMPORADA DE SALUD

Salió para Santa Cruz de Guanacaste la distinguida escritora doña Rosalía de Segura, en viaje de salud. Deseamos su pronto y completo restablecimiento.

CUMPLEAÑOS

La señorita María de los Angeles Pajau celebra hoy su fecha natalicia. Mujer y Hogar le envía sus felicitaciones.



● CEPILLOS DE NYLON

Para el Cabello, para uñas, para dientes.

Pasta para dientes de la famosa marca Bost.

Cepillos para limpiar vestidos y limpiar zapatos.

● UNTADORES DE BETUN

Especiales para zapatos de gamuza.—De fibra para lavado de pilas.

● ESCOBAS DE CRIN

Recibido esta semana.

ROBERT Teléfono 2081

El Desayuno es uno de los tiempos de comida más importantes

Toda ama de casa está orgullosa. Está orgullosa de todo cuanto constituye su hogar del buen material escogido para que su casa sea atractiva y duradera. La buena ama de casa cuida siempre de mantener su hogar en perfecto buen estado; de componer los desperfectos y las cosas rotas. Todas las mañanas se preocupa de que su casa esté limpia y esté alegre.

Toda ama de casa hace todas estas cosas por el bien de su hogar.

Todos nosotros somos amas de casa: aún cuando no tengamos un hogar que atender, tenemos nuestros propios cuerpos. Nuestro cuerpo es nuestro primer y más importante hogar. Es él la residencia en que nuestro corazón, nuestra mente y nuestro espíritu están viviendo y en donde han de vivir siempre. Por lo tanto, hemos de conservar sano, atractivo, limpio, tanto por fuera como por dentro. **TE NEMOS QUE CUIDAR NUESTRO CUERPO CON EL MISMO CELO CON QUE CUIDAMOS NUESTRA CASA.**

Al igual que el interior de nuestras casas, el interior de nuestro cuerpo necesita ser reparado con materiales fuertes. El cuerpo necesita que se le mantenga limpio y en buenas condiciones. **PODEMOS LOGRAR TAL COSA COMIENDO DIFERENTES CLASES DE ALIMENTOS, SANOS Y NUTRITIVOS. POR LO MENOS TRES VECES AL DIA.**

La buena ama de casa inicia el día atendiendo con devoción los quehaceres diarios. De igual modo debemos empezar nuestro día atendiendo a las necesidades de nuestro cuerpo, dándole buen principio al día con un desayuno nutritivo que nos suministre aquellos alimentos ricos en la energía necesaria para emprender las tareas diarias.

Entre estos alimentos, en primer lugar, vienen los **CONSTRUCTORES**. En un buen desayuno los huevos y la leche nos los procurarán.

Vienen en segundo lugar los alimentos que dan **ENERGIA Y CALOR**. En un buen desayuno los obtendremos, (harinas, azúcares y grasas), en la tortilla, cereales, pan, azúcares, dulces y mantequilla.

Y en tercer lugar vienen los alimentos que sirven para mantener el cuerpo limpio y para ayudar al **ORGANISMO A FUNCIONAR NORMALMENTE**. En un buen desayuno, se hallarán en nuestra mesa en las frutas y en el agua.

Cada segundo que pasa, nuestro organismo se está desgastando. Cada vez que late el corazón, aunque estemos durmiendo, gastamos energías, energías que debemos reponer mediante la alimentación. Esta es la razón para que tengamos que hacer tres comidas al día, a fin de reponer las energías gastadas.

El desayuno es uno de los tiempos de comida más importante. Pasamos la mitad del día sin reponer las energías gastadas, aunque hayamos tomado un desayuno temprano.

Una tardanza más dilata para tener una buena comida es tan dañina como no reparar a tiempo al gran daño en la casa. Cuánto más tiempo tardemos en reparar nuestro cuerpo, mayor es el desgaste.

Nos dijo la señorita Margarita Rojas, en interesante charla, anterior a un desayuno hábilmente preparado, a que fuimos invitadas el viernes 20 de Setiembre, en el Colegio Superior de Señoritas

Una sección del a labor que realiza el grupo que estudia Economía Doméstica

NUNCA DEBE DESAYUNARSE APRESURADAMENTE

Debe tenerse el tiempo suficiente y que la familia reunida pueda conversar y reír. Toda la familia debe estar presente en la mesa de desayuno. Es un día nuevo, en el que la familia debe congregarse con alegría.

La hora del desayuno ha de ser una hora agradable. Las discusiones agrias son pésimo acompañamiento para el rato del desayuno.

El desayuno no sólo debe ser bueno y agradable, sino que también debe estar bien servido. Los alimentos deben estar bien preparados y presentados en forma atractiva. Unas flores en la mesa adornan más que una vajilla de plata; en toda época del año, nuestra mesa de desayuno debe decir "Buenos días" a la familia, con un manojo de flores. Todos los miembros de la familia deben saludarse con caras sonrientes y con buenas maneras. **ENTONCES CON ALEGRIA EN NUESTROS CORAZONES PODEMOS SALIR A NUESTROS TRABAJOS SABIENDO QUE EL HOGAR DE NUESTRO ESPIRITU, NUESTRO**

CUERPO, ESTA LISTO PARA CUMPLIR CON LAS OBLIGACIONES DEL NUEVO DIA.

RECOMENDACIONES

Aprovechemos para el desayuno las frutas que estén en cosecha.

Sirvamos en el desayuno el cereal que abunda en nuestra región.

Algunos platos, propios para el desayuno, pueden prepararse el día anterior.

Estudia mejor, quien mejor se desayuna.

RECETAS PARA DESAYUNOS

Para un escolar

- Banano.
- Avena.
- Pan con mantequilla.
- Café con leche.

Para el que tiene trabajo mental

- Naranjas.
- Crema de maíz amarillo.

- Pan con mantequilla.
- Café con leche.

Para un campesino

- Guineo.
- Tortilla con queso.
- Café con leche.

Para el que trabaja con los músculos

- Café con leche.
- Piña.
- Crema de trigo.

- Huevo.
- Lengua fingida.
- Pan con mantequilla.

Mejorar la condición del maestro es servir a la cultura.

Otras recetas

- Papaya.
- Torta de huevo con tomate.
- Tortilla.
- Mantequilla de maní.
- café con leche.

- Limón dulce.
- Un plato de natilla.
- pan con jalea.
- café con leche.

TOME CARNOL PARA ENGOR-DAR.

Mejor sueldo para el maestro asegura mejor educación para los hijos de los costarricenses.



PERO de comer con ganas y lo que le gustel

Esa es la felicidad que le ofrece a todos la magnífica Sal Uvina. Una cucharadita después de las comidas evita todas las molestias. Sal Uvina es el antiácido activo por excelencia.

Como agua de mesa es también muy rica la refrescante

Sal Uvina



DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

ANTES ...

... AHORA

POLIZA ORDINARIA DE VIDA
Nº XXXXX

LIBRE CREZCA FUNDIDO

EL BANCO NACIONAL DE SEGUROS
SAN JOSÉ COSTA RICA

\$25,000.00

FULANO DE TAL

SAN JOSÉ

Prima **\$1,001.25**

Vence la prima EL 23 DE JULIO DE 1946.

DISTRIBUCION ANUAL
CON OPCIONES, PRIVILEGIOS Y VALORES GARANTIZADOS

POLIZA ORDINARIA DE VIDA
Nº XXXXX

LIBRE CREZCA FUNDIDO

EL BANCO NACIONAL DE SEGUROS
SAN JOSÉ COSTA RICA

\$25,000.00

FULANO DE TAL

SAN JOSÉ

Prima **\$792.50**

Vence la prima EL 23 DE AGOSTO DE 1946.

DISTRIBUCION ANUAL
CON OPCIONES, PRIVILEGIOS Y VALORES GARANTIZADOS

LA MISMA PROTECCIÓN A UN COSTO MENOR
Desde ahora, el valor de las primas no será excusa para negarse al privilegio de un **SEGURO DE VIDA**
Banco Nacional de Seguros

Novedades...
donde
MOYA
(Su tienda preferida)

CUMPLEANOS



Srta. María de los Angeles Palau

Hoy estará de gala, con motivo de ver abrirse una nueva rosa en el rosario de su existencia, la bella dama María de los Angeles Palau, para quien tenemos un atento saludo y votos por su ventura.

LAZOS FRATERNOS

La labor que el Comité Cultural Argentino está desplegando en todo el continente es admirable y más que todo es encomiable. En su espíritu—que tanto nombre está dando al prestigio de América—se encierra el afán digno de procurar un medio más amplio donde poder cimentar los lazos fraternos de una amistad verdadera de patria a patria por intercambio de la mutua cooperación de los forjadores de la cultura interamericana. Por esta noble causa felicito al director del Comité Cultural Argentino.

Ernesto Regatto Martínez Director de "Orientación Bolivariana"

LIBERTAD?

de Dios. No es cuestión de tal o cual filosofía. Ni cuestión de tal o cual rama del saber humano; ni de tal o cual arte.

Es cuestión de proceso íntimo que lleva a la comprensión. Cuestión de pureza, de desinterés, de amor, de fe, de asequibilidad.

Analfabeto o letrado, el hombre puede o no puede comprender; puede o no puede abrir la puerta y ser uno con su espíritu: uno en Dios.

Es proceso espiritual, no intelectual, no de vanidades e intereses del mundo.

El hombre, la mujer, el joven, el viejo, el niño, todos, pueden o no pueden bajar al pozo y recoger la "Lámpara Azul de Aladino"

(Viene de la Pág. PRIMERA)

El hombre puede o no puede tener el don del milagro en sus manos. Y puede o no puede ser sabio de verdadera sabiduría. El se lo determina.

El hombre que constantemente materia. Fácil le sería dejarse aligerar para adelgazar las paredes que encierran al espíritu.

Ello no quiere decir que adelgace el cuerpo y pierda peso material.

(Concluye en el próximo número)

PALABRAS AL OIDO...

(Viene de la Pág. PRIMERA)

el hambre.

Hágalo por Usted, porque sentirá una alegría tan íntima y profunda como no la logrará de otra manera; hágalo por uno de esos chiquitos que no saben lo que es satisfacer realmente las necesidades de su estomaguito. (¿Sabe Usted que, al empezar sus labores el Comedor San Bosco, dos niños se desmayaron por haber comido un ración completa? Meses hacía que no comían debidamente!) Y hágalo también por Aquél que dijo: "Todo lo que hiciéreis por uno de estos pequeños, a Mí lo hacéis".

¿Quiere Usted empezar hoy mismo?

ANIVERSARIO DE BODAS

El domingo celebraron su primer año de vida matrimonial el señor don Warren Bonilla y su señora esposa doña María Cristina Góngora de Bonilla, para quienes tenemos un cordial saludo en tan grato aniversario.

CUMPLEANOS

Antier celebró su cumpleaños la bella señora doña Soledad Pacheco de Volio. Nuestras felicitaciones.

Es asunto de dignidad del estado pagar mejor a sus maestros. Que se alce la voz de la nación en apoyo de sus mejores servidores los maestros.

Los celos son siempre el cuchillo de las más firmes esperanzas.—Miguel de Cervantes.

El pudor debe conservarse en los mismos momentos destinados a perderse.—Gabriela Mistral.

CONSEJOS A UNA NUEVA... (Viene de la Pág. PRIMERA)

acuerdo con el orden en que se vayan a usar. Algunas personas prefieren colocar el tenedor de comida a la izquierda del plato para balancear con el cuchillo de comida y los otros tenedores según su uso. Cualquiera de estas dos formas es correcta.

Si se van a emplear dos o más tenedores y no se va a usar cuchillo ni cuchara, el tenedor de comida va a la derecha. Si se van a emplear sólo un tenedor y una cuchara, ésta va a la derecha y el tenedor a la izquierda. Si un tenedor es la única pieza de cubiertos que se va a emplear, se colocará a la derecha. Cuando se va a usar un tenedor para el postre se coloca a la derecha del plato antes de que el postre se sirva. La costumbre inglesa es colocar los cubiertos para el postre en el mismo plato se puede también adoptar. El tenedor para cocktail viene solamente en dos posiciones correctas: a la derecha de los cuchillos y cucharas o en el plato en que se sirva el cocktail. Tenedores de ensalada se usan corrientemente para pescado, pastas o frutas.

Cucharas.—Las cucharas se colocan a la derecha de los cuchillos. Las cucharas, como los tenedores, se pueden colocar en orden de su uso o por el tamaño. En la mesa se colocan solamente las cu-

charas que se vayan a usar antes del postre. La cuchara de postre se trae como el tenedor, cuando se va a servir, y se coloca a la derecha, o en el plato del postre. La cucharita para el café después de la comida, se trae en el plato y no se coloca en la mesa.

No hay arte que pueda hacer sabio a un tonto.

Proverbio Danés

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones). 250 varas Sur de Chepe Esquivel. Apartado 1595, San José. "PARA LA NECESIDAD DE UN VIAJE O EL PLACER DE UNA EXCURSION".

MARIA DEL CARMEN DE OREAMUNO

se complace en anunciar que ha establecido una nueva

Fábrica de Papas Tostadas

con maquinaria moderna, recién importada

Calidad Insuperable, Higiene Esmerada, Elaboradas sin Cáscara

Sus órdenes al Teléfono N° 4548 — Apartado N° 1915



QUINOIL Especial para un buen peinado. Preparado a base de quina que evita la caída del cabello

IDEAL TONIC Preparado para embellecer y al mismo tiempo fortalecer el cabello

DANDRUFF REMOVER Especial para quitar la caspa en la forma más rápida

Todos estos productos, además de ser de resultados muy eficaces, producen una agradable sensación a quien los usa

CONSUMA PRODUCTOS FITCH'S,

la línea más completa de productos especiales por fortalecer, cuidar y embellecer el cabello Su inmejorable calidad está garantizada por sus fabricantes

De venta en todas partes

Distribuidores Exclusivos:

CONTRERAS & CASTRO LTDA. MARCO A. CASTRO ODIO, Gerente

NUEVO... y Cautivante!

— dice la señora del celebrado actor ADOLPHE MENJOU:—

"El Tangee GAY RED es—entre los lápices para labios—el color sensación en Hollywood."

Siga el ejemplo de las mujeres más lindas del mundo... ¡Ellas se valen de Tangee, el lápiz labial más fino del mundo! En el GAY RED tiene usted el lápiz más moderno... el que presta el más precioso aspecto de juventud y alegría. Tiene el famoso "efecto de pétalo" Tangee. Otros tonos de lápiz Tangee: Rojo Fuego—Medium Red—Theatrical—Natural. Colorettes y Polvos que armonizan.



Señora de ADOLPHE MENJOU

LAPIZ COLORETES POLVOS

Tangee

Distribuidores: ALMACEN PALACIOS — San José

Depósito de Maderas BARBARA

ALVARO BELTRAN PIERRE Teléfonos: 5069—4970

100 varas al Norte de la Iglesia del Carmen

Apartado 2019

Las mejores maderas para construcción y para muebles

Unico depósito TRASLAPO MACHIHEMBRADO PATENTADO

Fábrica de MUEBLES y de PUERTAS Y VENTANAS

CREDITOS CON FACILIDADES DE PAGO

MELCOCHERIA LA ESTRELLA Establecida en 1915 Haga sus pedidos Teléfono 2909 o al Apartado 973 JORGE DE FORD

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares

(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas) Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

MUJERES

entre los 38 y los 52 no hay por qué sufrir así.

Un consejo a las que sufren de accesos de calor y tensión nerviosa durante la "edad mediana"

Si el período funcional de la "edad mediana," típico de su sexo, las hace sufrir de accesos de calor o nerviosidad, si las pone melancólicas, prueben el COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM. Es uno de los medicamentos más conocidos para este fin.

Tomado regularmente, este gran preparado ayuda a crear resistencia contra esa angustiosa "edad mediana". El Compuesto de Pinkham prueba que la felicidad está reservada a la mujer más allá de los 40. Y no se olvide—es un excelente tónico estomacal.

¡Importante! ¡No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original, COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM

Desea usted comprar o vender una casa, una finca, o un lote para construir?

Comuníquese con

HACIENDA Y HOGAR

OFICINA Frente al Hotel Europa Tel. 2774 — Ap. 449 San José

Osías Castro Rivas Eduardo Maroto Touret. Corredores Jurados.



el desodorante limpio—eficaz—delicado

MUM es una crema blanca, fina y delicada que no mancha la ropa ni produce irritación. MUM elimina total y completamente el olor de la transpiración en cualquier parte del cuerpo donde se aplique.

Si además de las axilas, sus pies transpiran, use MUM, porque MUM elimina total y completamente el olor de la transpiración.

Durante los días reglamentarios, MUM es una valiosa contribución en el aseo íntimo de toda mujer elegante.

UN PRODUCTO DE BRISTOL-MYERS CO.

HOGAR DE PLACEMES

Un varoncito ha llegado a colmar de dicha el hogar de los jóvenes esposos don Octavio Silva y doña Carmen O. de Silva.

RESTABLECIDA

Nos es muy grato consignar el restablecimiento de la estimable dama doña Rosarito G. de Jiménez, a quien saludamos muy cordialmente.

BAILE EN CARTAGO

El sábado próximo, en el Club Social de la ciudad de Cartago, tendrá verficativo un magnífico baile en honor de las señoritas Norma Ortiz Jiménez y Virginia Pacheco Faerron, electas, respectivamente, Miss Industria y Miss Comercio y de las demás señoritas que tomaron

LEGION DE INDUSTRIALES...

tar un motivo tan nacional como es la carreta a tan variadas realizaciones.

A la Alfarería Artística por sus jarrones estupendos dignos de mansiones señoriales.

Al industrial cartaginés don Abdenago Alvarado por sus artículos de hule tan necesarios.

A don Gonzalo Jiménez por la elaboración perfecta de sus valijas y baules de camarotes.

A don Julián Castro, por sus creaciones en cuero.

A don Rafael A. Córdoba que se ha revelado como artista excepcional en talla.

A don Zenén Zeledón por su

parte en dicho concurso.

Enorme entusiasmo existe por concurrir a esta fiesta, que será, a no dudarlo, una de las más elegantes y concurridas de los últimos tiempos.

RESTABLECIMIENTO DE DON RODRIGO ACUÑA

Ha entrado en un período de franco restablecimiento el señor don Rodrigo Acuña, Redactor Social de La Tribuna, quien fué sometido recientemente a una delicada intervención quirúrgica.

El señor Acuña está nuevamente al frente de sus labores. Mujer y Hogar lo saluda.

CUMPLEAÑOS

Antier celebró su cumpleaños la bellísima señora doña Soledad Pacheco, esposa del Ing. don Claudio Volio Guardia. Mujer y Hogar le

(Viene de la Pág. PRIMERA)

maravillosa corrida de toros ejecutada en madera.

Al Laboratorio Grillo por sus inmejorables productos farmacéuticos y veterinarios.

A don José Ml. González por sus muñecas realizadas con tanto gusto y arte.

A don Enrique Sáenz que ha conseguido fabricar el betún Mongol tan bueno como el extranjero.

A Escalante y Compañía por sus sombreros de fieltro perfectos.

A don Edwin Rojas por sus maravillosas lámparas en bronce repujado dignas de la residencia más lujosa.

MUJER Y HOGAR

(Viene de la Pág. PRIMERA)

No sabemos cómo se las arreglaría el Padre Peyton. El caso es que ha ogrado reunir un valioso grupo de colaboradores, y que la obra está en marcha. Durante un año, cada domingo se leberará una emisión por las populares emisoras de la ciudad del cine y su eco resonará en

todos los Estados Unidos. Bill Bachter, el famoso director de programas de radio, dirigirá las emisiones; dos eminentes compositores han ofrecido su apoyo para la orquestación, y veintiocho artistas—católicos y no católicos—participarán en las emisiones, prestando a la propaganda el realce de su personalidad indiscutible. Los artistas católicos que participarán son: Bing Crosby, Irene Dunne, Loreta Young, Don Ameche, Frak Sinatra, Ruth Hsey, Lou Costello, Charles Boyer, Margaret O'Brien, Roddy Mac Dowel, Lloy Nolan, Maureen O'Hara, Joan Leslie, Dick Haymes, June Hayer, Jeanne Crain, Maureen O'Sullivan, James Gleason, Edward y William Gargan y César Romero. Pronto habrá uno más, porque el famoso William Bendix recibirá dentro de muy poco el Bautismo, una vez que termine su preparación doctrinal. Aun sin ser católicos, han ofrecido tomar parte en las emisiones Joe E. Brown (el célebre "Bocazas"), Gregory Peck (el sacerdote de "Las llaves del reino"), Shirley Temple, Gary Cooper e Ingrid Bergman (la protagonista de "las campanas de Santa María", la última gran película católica).

LA VIDA PRACTICAMENTE CATOLICA DE ALGUNOS ARTISTAS

El error de Hollywood ha sido tolerar esa falsa publicidad que ha echado sobre sí mayores pecados. Pero Hollywood no es así, a lo menos en una gran porción de los que forman parte de ella. Veamos estos ejemplos: Don Ameche es un marido modelo, un padre ejemplar y un católico de gran piedad. Es afeccionador ver al matrimonio y a sus cuatro hijos caminar ellos delante, los padres detrás cogidos del brazo como dos novios—todos los domingos hacia la iglesia. Los dos esposos se conocieron cuando iban a la escuela. "El tenía catorce años y era presumidillo", ha dicho de Don Ameche su esposa, Honore Pendersgarst.

DOÑA MERCEDES RODRIGUEZ DE CESPEDES

Con motivo de su onomástico, el 24 de setiembre pasado, se le tributó una fiestecita familiar en casa de su hijo, el esforzado y culto caballero don Oscar Céspedes Rodríguez, que resultó un manojito de simpatías y una prueba del cariño a que ella es acreedora, por sus dotes de virtud y bondad que la caracterizan.

desea felicidades en unión de los suyos.

LUCTUOSA

Muy sentido ha sido el fallecimiento del caballero ejemplar don Julio Monge Cervantes, acaecido el 28 de setiembre.

Enviamos nuestra condolencia muy sentida a sus familiares y especialmente a nuestro colega don Julio Monge Lázarez.

NATALICIO

Cumplió 93 años el honorable caballero don Luis Jerónimo Bonilla.

Al enviarle nuestra enhorabuena, hacemos votos por su ventura personal.

A don Juan José Romero e hijos por la fabricación nítida de cucharas de aluminio.

A la Fábrica Cosmos que se ha impuesto con sus productos de excelente calidad.

A don Eduardo Pazzani por sus productos en madera tan necesarios en todo hogar.

A la Fábrica Nal. de Licores que proporciona Aguas de Tocador tan exquisitas.

Y finalmente nuestra felicitación efusiva al Almacén Robert por la manufactura perfecta de uniformes del Colegio de Segunda Enseñanza y todo lo que a prendas de vestir se refiere.

Es con orgullo y mucha satisfacción que hacemos esta reseña, porque confiamos en que esta legión de costarricenses esforzados han de contribuir en gran parte a la prosperidad y riqueza de Costa Rica.

GRAN CONVENCION...

(Viene de la Pág. PRIMERA)—considerarlos de capital importancia para el desenvolvimiento de nuestra vida republicana, contribuyendo en esta forma a la cristalización de los propósitos que en los corazones de los estudiantes palpitan, y que en realidad merecen del fortalecimiento de las entidades conscientes, por cuanto en ellos se cifra el destino de la patria.

Margaret O'Brien, la pequeña artista católica, tiene como una dicha suprema el poseer un rosario que, según dice, "ha sido bendecido por el Santo Padre" y que le ha enviado un policía militar norteamericano de Roma. Loreta Young—artista de la que se dice que posee un trozo del "lignum Crucis"—celebró el otro día el bautizo, en la iglesia del Buen Pastor, de Beverly Hills, de su segundo hijo Pedro. Gary Cooper, que no es católico, pero que mira con indecible simpatía el movimiento de sus colegas de esta religión, es un esposo ejemplar. Cuando alguien le pregunta si, después de tan largo matrimonio no desea divorciarse, contesta sin inmutarse: "Nuestro matrimonio durará mientras existamos".

HOGAR DE PLACEMES

El hogar de don Farid Ayales y su gentil señora esposa doña Alicia Esna de Ayales se ha visto en galanado con la feliz llegada de un varoncito, que recibirá en las aguas bautismales los nombres de Fernando Antonio.

Saludamos a los dichosos papás, y deseamos al pequeño Fernando Antonio muchas felicidades en su vida.

DELICADO DE SALUD

Continúa siendo delicado el estado de salud de la respetable matrona doña Zoila Robles de Sancho, esposa del caballero don Julio Sancho Jiménez. Hacemos votos muy sinceros por su restablecimiento.

Advertisement for POMADA FILODERMA skin cream, featuring a product image and text: 'Las espinillas, granos, erupciones, otras afecciones de la piel'.

Advertisement for ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE, located in LA PROTECTORA, 25 vs. Sur Teatro América, Edificio Balcón de Europa. Tel. 5648.

Los Estudiantes, Profesionales, Intelectuales y Comerciantes...

encontrarán en la moderna

OFICINA DE SECRETARIADO

de la "Escuela Gregg" su problema resuelto.

Copias mecanográficas de Tesis, escritos jurídicos o técnicos, libros, monografías, artículos, etc., o cartas comerciales o particulares, en el menor tiempo y dentro de la mayor responsabilidad y discreción

50 varas norte de la Botica Francesa

APARTADO 1995

TELEFONO 3978

San José, Costa Rica

Lavadoras EASY



No se impaciente ESPERELAS

SON LAS MEJORES!

Advertisement for Winslow's Jarabe Calmante, featuring a baby's face and text: 'Su Niñito Durante la Dentición'.

Entre fulgores y destellos

EL diamante que subyuga con sus fulgores, es la piedra más bella y es la más dura



La brillante efervescencia de

CANADA DRY

El Champagne de los Ginger Ales y Agua Mineral, la Soda Perfecta

es preciosa por sus mil destellos, y es

la que más dura



SPUR, la deliciosa Cola · NARANJA · CEREZA · CREMA · UVA · LIMON · ROOT-BEER



Large advertisement for Revlon Bachelor's Carnation lipstick, featuring a woman's face and text: 'Para conquistar corazones... EL NUEVO COLOR'.

Apartado 845 Distribuidor Exclusivo COS TA RICA COMERCIAL, S. A. Costa Rica

PÁGINA LÍRICA

LA PEQUEÑA LLAMA

Yo siento por la luz un amor de salvaje.
Cada pequeña llama me encanta y sobrecoge.
¿No será cada lumbre un cáliz que recoge
el calor de las almas que pasan en su viaje?

Hay unas pequeñitas, azules, temblorosas,
lo mismo que las almas taciturnas y buenas;
hay otras casi blancas: fulgores de azucenas;
hay otras casi rojas: espíritus de rosas.

Yo respeto y adoro la luz como si fuera
una cosa que vive, que siente, que medita,
un sér que nos contempla transformado en
[hoguera]

Así, cuando yo muera he de ser a tu lado
una pequeña llama de dulzura infinita,
para tus largas noches de amante desolado.

Juana de Ibarbourou.



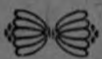
HORA BLANCA

Hoy me siento niña; todo lo he olvidado.
Hoy me siento limpia de todo pecado...
Soy como una novia cándida y serena,
libre de malicia,
que no ha conocido la sensual caricia.
¡Hoy me siento buena!

Y escucho turbada
perdida en tus ojos la larga mirada,
todas esas cosas que me vas diciendo:
que a nadie has querido,
y que das tu oscuro pasado al olvido
por esta hora blanca que estamos viviendo.

Hoy me siento limpio de todo pecado...
Igual que una novia que nunca ha besado.

Rosario Sansores.



CORSARIO DE AMOR

Amor mío:
guarda siempre un recodo en el alma
donde tenga que entrar mi cariño
con el dedo en los labios...
de puntillas... sin ruido...

Guarda siempre en el alma
un santuario escondido,
tras el cual adivine mi mente
el tesoro de luz de Aladino...
la lámpara mágica...
el diáfano anillo
cuyo extraño poder encadena
la Vida y la Muerte, la Fe y el Destino...

Guarda siempre en el fondo del alma
un dulce retiro,
que con nubes de gasa y de incienso
me cele el prodigio...
¡El velo de Isis...!

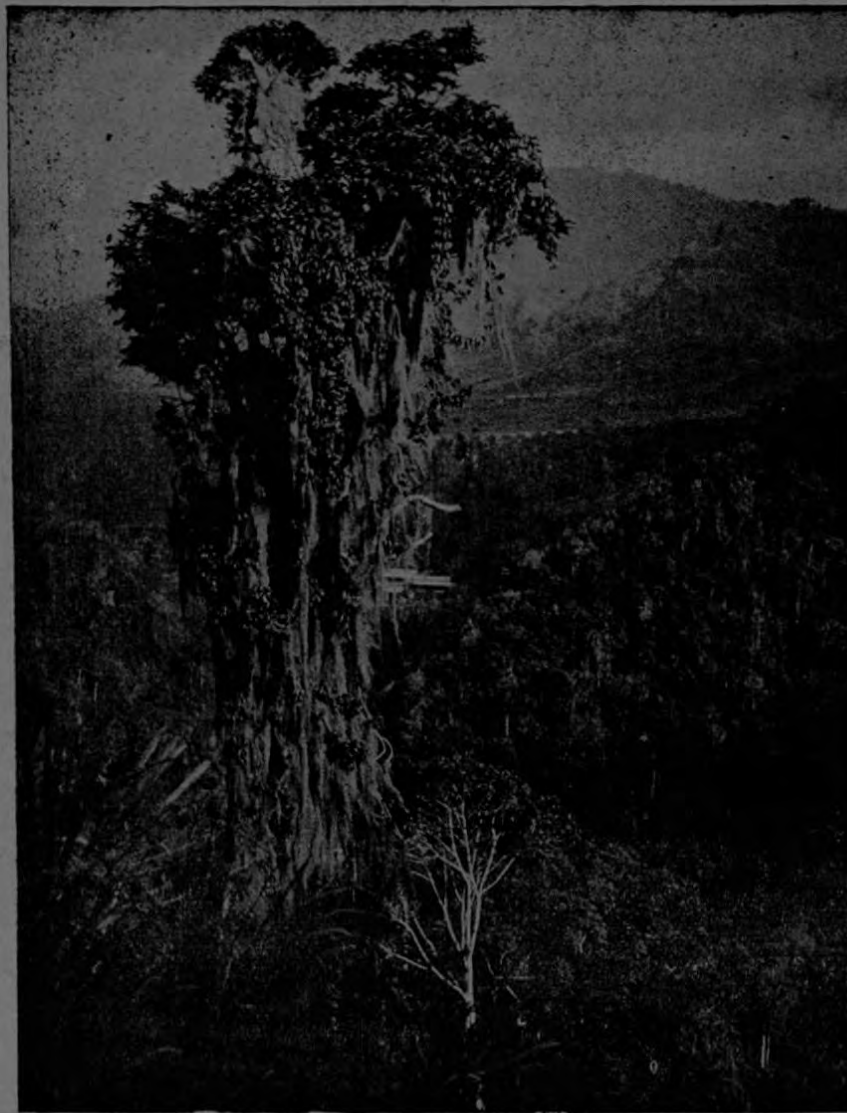
El manto divino
de la Diosa Tanit, cuyas llamas
deslumbran y ciegan el ojo sacrilego

No me pongas el fruto en la mano,
cual se calman las ansias de un niño...
Quiero ser el Simbad legendario
de ese mundo, que es tuyo y es mío...
y vivir mi aventura inefable...
y perderme en lo desconocido...
y arribar a tu puerto sereno
después de embriagarme de luz e Infinito...

¡No me rindas tus blancas banderas...!
¡No me muestres tu huerto escondido...!
Yo prefiero tender mis escalas
de la luna al destello propicio...
Y en la tregua de paz sorprenderte,
y vencer tus rebeldes desvíos,
y, rindiéndote al fin en mis brazos,
cual los rudos piratas latinos,
apagar tus hurañas alarmas
con la diana triunfal de mis himnos...!

CARLOS ALBERTO FONSECA Peruano

PARÁBOLA DEL ÁRBOL



Todo aquel artificio de que antaño hice gala,
ya no inquieta mi anhelo, cada día más puro,
tras la ciencia del trino vino el golpe del ala;
bajo el frágil follaje cuajó el fruto maduro;

Abrí surcos de arena con un gesto de audacia,
con el gesto de un río que logró ser torrente;
y hoy se yergue en mis surcos una espiga de gracia,
y el torrente se aquieta con ternuras de fuente.

Y es que al cabo me entero de la savia divina
y ya sé que lo que valen la raíz y la fronda,
por que he visto que el árbol poco a poco se empina,
y, a medida que crece, su raíz es más honda.

Y por eso en las brisas ya no fluye mi trino,
pues mis alas prefieren abarcar más distancia;
y, a manera de un árbol en mitad de un camino,
doy a todos un poco de quietud y fragancia.

Si los vientos sacuden mi verdor, no me inmuta.
Si algún hacha me quiere derribar, no me asombra.
Y hundo más mis raíces para así dar más fruto,
y alzo más mis ramajes, para así dar más sombra.

JOSE ANGEL BUESA cubano

NOCTURNO

Cuando cumpliendo mi postrer anhelo
vengas a mi rincón del Camposanto,
solo y muy triste, en infinito duelo,
a regar mi sepulcro con tu llanto

cuéntame como ahora tus congojas,
cuéntame tus pesares ¡oh bien mío!
que así como en Otoño caen las hojas
caerá tu llanto en mi sepulcro frío.

Y al reclinar en él la blanca frente
que arruga de dolor habrá surcado
piensa mi dulce amor, que suavemente,
lloraré yo en silencio allí a tu lado.

Cuando enfermo de ausencias y de amores,
con un ramo de guarías en la mano,
en mi sepulcro arrodillado llores
en las tardes doradas del verano,

no pienses lleno de amargura y frío
que con la muerte nuestro amor sucumba
porque amórs tan fuertes como el mío
no los mata la losa de una tumba.

Y allí, entre el frío de la blanca losa,
y entre mi carne para siempre fría,
arderá, sejando viva rosa,
y adorándote siempre, el alma mía.

Ninfa Santos.
(costarricense).

PROMESA

En alguna mañana azul y florecida
iremos dulcemente con las manos unidas,
a escuchar las historias que el arroyo murmura
ante el fácil asombro de las piedras desnudas.

No diremos, amado, una sola palabra:
hablarán nuestros ojos su lenguaje de magia
y la brisa curiosa llegará muy callada
sin romper el embrujo de la hora encantada...

Después... como un racimo de hermosas aves
[nuevas
—tronchadas de la viña por manos
[tempraneras—
yo dejaré en tu boca, con un poco de miedo,
el sabor ignorado de mis besos primeros...

Estrella del Mar.



Mientras tú te repartes

Mientras tú te repartes
yo me doy a ti entera.

Por las tierras distintas
abandono recuerdos
sin retorno—

Yo a ti salgo
y hacia ti regreso...

Cuando cierras los ojos
tu noche se puebla de imágenes
como una ciudad,
se encierran solitarias
o transitan inquietas por tus calles.

Cuando cierro los ojos,
mi noche
se llena con tu imagen
mientras, tú te repartes...

Carmen Toscano.
(Mexicana)



Tú me crees de Piedra

Tú me crees de piedra
y tengo en las pupilas
para tus sueños locos
mil horizontes amplios
y para las heridas
que te dejó el camino
el bálsamo caliente
y uncioso de mi llanto.

Tú me crees de piedra...
Y en la garganta tengo
para tu risa alegre
el eco de mi risa,
y para la tristeza
de tus horas amargas
un arrullo más suave
que la más suave brisa

Tú me crees de piedra...
Y tengo entre los labios
para tus ansias vivas
un manantial de besos
y para que te sea
buena y dulce la vida
un rumor incesante
de plegarias y rezos

Tú me crees de piedra
Y para ti yo tengo
un afán de caricias
entre las manos buenas
y suavidad de plumas
para que en ellas dejes
el cansancio que agobia
tu cabeza morena...
Tú me crees de piedra...
y soy arcilla blanda...
¡Modélame a tu antojo!
¡Escóndeme en tu alma!

MEIRA DELMAR

CUMPLEAÑOS



Srta. Virginia Maroto.

Mañana recibirá la llegada de un año más de vida la encantadora damita Virginia Maroto, hija del distinguido hogar de la sociedad cartaginesa, formado por el caballero don Alfonso Maroto y su gentilísima señora esposa doña Hilda Montrejo de Maroto.

La señorita Maroto es alumna de la Escuela de Letras de la Uni-

versidad de Costa Rica, y en el reciente concurso para elegir Reina de la Simpatía de esa escuela, obtuvo el segundo lugar, por una diferencia de tres votos.

Mujer y Hogar, complacidamente, felicita a la gentil damita y le desea muchas felicidades en el curso de su vida.

Noemy Coto, Reina de la Simpatía de la Escuela de Filosofía y Letras

Ha sido electa Reina de la Simpatía de la Escuela de Filosofía y Letras la encantadora damita, alumna del tercer año de dicha escuela, Noemy Coto, culta y gentil, y quien por sus muchas cualidades merece altamente la distinción que se le ha hecho de parte de sus condiscípulos.

Como Rey Feo ha quedado el señor don Alejandro Salazar.

La coronación se llevará a cabo en el transcurso del mes de octubre presente.

Mujer y Hogar saluda a la Reina Noemy I.

De Abangares nos felicitan

TELEGRAMA

Las Juntas, setiembre 13, 1946. Sra. Myriam Francis, Mujer y Hogar.

Como suscritora de su importante periódico, complázcome felicitarla en unión Reina Industria, que tan merecidamente fué electa anoche.

Francisca de Rodríguez.

N. de R.—Interpretamos en este mensaje el sentir de nuestras lectoras que desde lejos nos estimulan y comparten nuestros triunfos. Muchas gracias.

CUMPLEAÑOS

Ayer celebró su cumpleaños la gentil señorita Fiora Alfaro Sotela, de la ciudad de Cartago. Nuestras congratulaciones.

VIAJERA

Salió para Puerto Rico, en donde permanecerá algunas semanas, en viaje de recreo, la exquisita poetisa Amelia Ceide de Lowenthal, esposa del escritor don Max de Lowenthal. Le deseamos muy feliz viaje.

fectivo con leyes eficientes (que no existen) el alcoholismo y la irresponsabilidad de los padres desnaturalizados: esas dos terribles plagas sociales, que son causa principal de la desgracia de los niños.

Profesor N. Montero B.

Los raquícos sueldos están obligando a los maestros a abandonar las aulas. Exprese su apoyo para que se resuelva este problema.

El maestro no pide privilegios, reclama derechos.

¡Qué Contentos Se Ponen Cuando Comen Spam!

Qué es SPAM? Es carne de cerdo cuidadosamente seleccionada y preparada bajo el proceso exclusivo de HORMEL, de "sabor sellado", que retiene intacto el sabor del producto hasta que se sirve, y que no se altera en ningún clima! SPAM puede prepararse de diversas maneras: al horno—ensaladas—como entremés—en emparedados—en revoltillo con huevos.

SIRVA SUS PLATOS CON SPAM!



PRUEBE HOY SPAGHETTI CON SPAM MODO DE PREPARARLO:

1/2 kilo de spaghetti—1 lata de SPAM—1 taza de queso parmesano—1/2 taza de pasitas—10 aceitunas picadas—1 taza salsa de tomate—1 cucharada de mantequilla—sal al gusto.

Se cuecen los spaghetti y se escurren. Se muele el SPAM y se une con los spaghetti y demás ingredientes. Se hornean por 30 minutos. Hay que tener cuidado de que no se sequen demasiado. Si esto sucediere, puede echársele más salsa de tomate, o bien 1/2 taza de leche.

Otra Receta: ROLITOS SPAM

Córtense rebanadas de SPAM y vuélvanse a cortar a lo largo. Enróllense en trocitos de queso que se sostendrán con un palillo. Hornéense por 15 minutos a fuego lento.

SPAM es un producto HORMEL que puede prepararse de muchas maneras. Lea nuestros anuncios con recetas.



HORMEL

Productos alimenticios de calidad LENGUA—JAMON—POLLO

ECOS DE LA SEMANA DEL NIÑO

"La protección del niño por parte de la madre, se reduce a cinco cosas: ALIMENTACION, ABRIGO, AIRE, ASEO y AMOR. Todos estos se funden en uno solo: Amor. Los lazos de cariño de la madre hacia el hijo son los que velan y cuidan de la vida y de la salud de éste". Agregó yo: La protección del niño por parte del padre, se reduce a una sola palabra: Protección a la madre para que pueda cumplir con las cinco cosas antes dichas y, como complemento indispensable, Cooperación y Vigilancia constante por la educación del hijo.

Por parte del Estado, nada podría dar tanto esplendor y eficacia a la Semana del Niño como la declaración oficial de que, legalmente no pueden existir niños sin un padre que los proteja, y de ahí la obligación ineludible de toda madre de un hijo natural de declarar ante el Patronato Nacional de la Infancia, bajo juramento, quién es el padre su hijo, para que esa institución investigue, de oficio, hasta donde sea posible, la verdad de esa declaración y obligue a todo padre a cumplir con el deber sagrado de proteger a su hijo. . . Mientras eso no se consiga, bastante faltará que hacer en bien del niño desamparado.

Ninguna sociedad del mundo tiene medios suficientes para dar a los niños abandonados por sus padres, lo que a ellos hace falta: el respeto, el cariño y la protección del padre: que por lo menos no les falte la protección material.

Cuántas madres tienen que trabajar, abandonando temporalmente a sus hijos, para alimentarlos, mientras el padre irresponsable sigue en francachelas dilapidando el dinero que ya nos es suyo, porque pertenece a su hijo, y lo que es más grave aún, sigue engendrando

hijos, que la Sociedad debe mantener y educar para que no se conviertan en carne de los vicios; esa Sociedad ya no puede soportar carga tan pesada, que cada vez aumenta sin medida.

El gran problema para el mundo en cuanto a los niños se refiere, consiste en los hijos naturales abandonados por su padre; y también, en los hijos de los borrachos consuetudinarios, que se beben los sábados en las cantinas el alimento y la tranquilidad de sus familias. No se eche la culpa a la Fábrica Nacional de Licores, sino al Estado, que no ha dictado leyes eficientes que combatan y curen el alcoholismo.

Protejamos de verdad al niño, no solamente con dádivas y con discursos, fiestas y buenas intenciones, sino combatiendo de modo e-

Cocinas

REG. TRADE MARK PRIMUS



PARA USO DOMESTICO

A/B B. A. Hjorth & Co.

ESTOCOLMO SUECIA

COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY
Dr. M. Fischel Co. Co

Tiene el gusto de ofrecer de nuevo a su estimable clientela y al público en general, la línea completa de cocinas económicas de uso doméstico para cañis (o gasolina) y sus repuestos de la muy conocida y acreditada marca "PRIMUS"

También ofrecemos la nueva línea de herramientas para mecánicos: llaves tipo francés, llaves fijas, desatornilladores, corta-tubos y prensas. Así como saca-clavos, tijeras para podar, alambrodoras para cercas, etc, del mejor acero sueco "Bahco".

VISITENOS QUE CON GUSTO LO ATENDEREMOS

(Frente al lado Norte Plaza del Correo).

2.00

cada semana es únicamente lo que usted necesita para comprar un MAGNIFICO CATRE para Ud., un roperito, una camita, o cualquier otro mueble para su bebé. Solicítenos informes sobre nuestro interesante plan.

CICLO CLUB

Frente a Musmanni

Tel. 2888 Ap. 2023

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocerle su personalidad

MUJER Y HOGAR

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

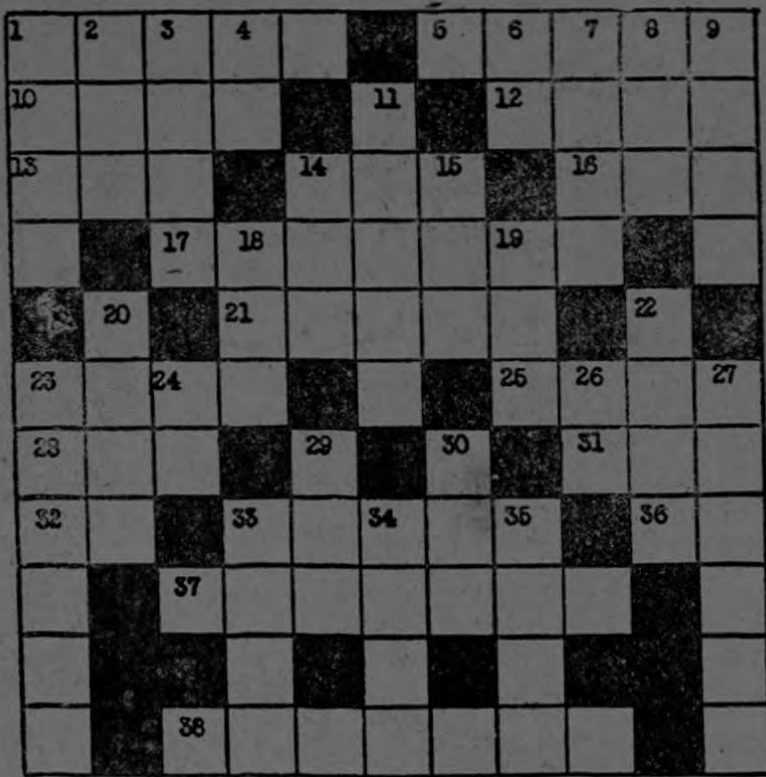
Hagamos patria enseñando el amor a Costa Rica y todas sus instituciones

PAGINA OCHO

Jueves, 3 de Octubre de 1946

CRUCIGRAMA N° 41.

Por Homero Alfaro.



- HORIZONTAL**
- Hacer en ciertos juegos una puesta equivalente a la de la banca
 - Atmósfera
 - Cárcel, prisión
 - Confundir en uno
 - Cantina
 - Número
 - Del verbo tener
 - Causado por la anemia, que la padece
 - Atrevido
 - Número
 - Materia o sustancia que expide los volcanes
 - Palabra árabe que significa "cabo"
 - Embrolio
 - Prefijo
 - Transportarse de un lugar a otro
 - Cincuenta y cinco, en números romanos
 - De Cataluña
 - Armadura que protege el pecho y la espalda

- VERTICAL**
- Una de las Antillas Mayores
 - Forma de aumentativo
 - Hoguera
 - Terminación verbal
 - Interjección
 - Helecho filipino
 - Del verbo arar
 - Suave, dulce
 - Engañar
 - Parte del año
 - Lucha
 - Pronombre
 - Repollo
 - Apócope de grande
 - Aprisco
 - Urdir
 - Existe
 - Contracción
 - Oval
 - Hijo de Noé
 - Ocre, color
 - Ocioso
 - Crema de la leche
 - Parte de un árbol

Vea la solución de este crucigrama N° 41 en nuestra próxima edición.

COMO ME IMAGINO A... (Viene de la Pág. PRIMERA)

ta debe ser exactamente lo contrario de como se describe, y es que cuando una persona es vieja, ridícula y fea jamás lo reconoce. Conchita quizá usa moño, pero será uno de esos moños modernos de suprema elegancia; quizá use anteojos, pero serán de esos abumados para el sol, y quizá tenga animales en su casa, pero habrán de ser me imagino, pájaros y lebreles.

En lo espiritual, la imagen que yo tengo de Conchita es que es muy constante—prueba: nunca falta su columna en el periódico—, muy sagaz y viva, ágil de mente, ingeniosa, franca y de una sinceridad rara en nuestro medio. A través de lo que escribe se ve su gran preocupación por el bienestar

SAN FRANCISCO DE ASIS... (Viene de la Pág. PRIMERA)

ta de su andar con los hombres. Los viajes de su padre por las tierras de Francia nos lo dieron como Francisco, y la región de Asís, en un desprendimiento generoso, le prestó su nombre.

En la tienda paterna se inició la negación de su espíritu comercial y finos paños de elaborada urdidumbre vieron las casas de los humildes, en mensaje desinteresado que preludiaba al pobrecito de Asís.

Recibió la vivísima luz del conocimiento de la verdad en su corazón y supo que era útil y sublime el desprecio de sí mismo, que verdaderamente es grande el que tiene gran caridad, y que la felicidad del hombre no consiste en tener bienes temporales; y emprendió su marcha por los caminos polvorientos de Italia.

Llamó hermano al sol, a la luna y a las estrellas que son infinitas, preciosas y bellas...

Llamó hermano al rocío, a las florecillas del campo, al agua, a las bestezuelas y a las avejillas del cielo, que dejaban todo por hacer escuchar su voz.

Llamó hermano al lobo de Gubbio, al hombre llamó hermano y terminando su hermoso ritornello, hermana llamó a la muerte corporal.

Sabía que la vida del hombre pasa súbitamente, como una sombra, y recomendaba el entero desprecio del mundo, el ardiente deseo de aprovechar en la virtud, el

RECETAS DE COCINA

Sección a cargo de YIRA

QUEQUE LOCO

Prepare la mitad de su receta favorita para queque sencillo. Engrase un molde cuadrado, hondo, y póngale un poquito de harina para que no se pégue el queque. Ponga en el fondo del molde dos tazas de jalea de guayaba, de membrillo o de moras espesa, vierta encima la pasta del queque y métele al horno. Pruebe si está cocido metiendo una varillita muy fina, seca: si sale limpia, el queque está cocinado. Déjelo enfriar, póngalo en un plátan apropiado con la parte de la jalea hacia arriba. Viértale encima natilla con un poquito de azúcar en polvo, batida hasta que empiece a endurecer.

QUEQUE DE CHOCOLATE

3 onzas de chocolate amargo. 2½ tazas de harina cernida. 4 cucharaditas de polvo para hornear.

¼ cucharadita de sal. 1/8 cucharadita de bicarbonato de soda.

½ taza de manteca. 1¼ tazas de azúcar. 2 huevos.

1 cucharadita de extracto de vainilla.

1¼ tazas de leche.

Derrítase el chocolate al baño maría. Déjese enfriar un poco. Ciérrase la harina, el polvo de hornear, la sal y la soda. Bátase bien la manteca; agréguese el azúcar poco a poco batiendo bien. Agréguese los huevos uno por uno, batiendo bien después de añadir cada uno. Añádase la vainilla y el chocolate derretido y bátase para incorporar todo bien. Añádase los ingredientes secos, alternando con la leche. Viértase sobre dos moldes de capas, engrasados, y métese al horno moderado.

Unáense las dos capas con azucarado de 7 minutos, y con el resto del azucarado cúbrase el queque.

AZUCARADO DE 7 MINUTOS

1 clara de huevo, sin batir. siete octavos de taza de azúcar.

del pobre y del niño, su afán de que la mujer se cultive, desprecio para las vanidades y frivolidades del mundo, un inmenso deseo de ayudar, sentimientos nobles y rectos, un gran sentido de la realidad, exquisita feminidad unida a una mentalidad que pudiéramos llamar masculina, una profunda cultura, y nada de pelos en la lengua. Así me imagino yo a esa genial y simpatísimas "Conchita".

Marco Aurelio Avila.

3 cucharadas de agua fría. ½ cucharadita de vainilla. ¼ cucharadita de polvo para hornear. Pónganse los tres primeros ingredientes en baño maría. Cuando

el agua de abajo está hirviendo, bátase con un batidor de huevos por siete minutos, o hasta que esté espeso. Retírese del fuego; añádase la vainilla. Bátase hasta que esté espeso y casi frío. Añádase el polvo de hornear. Continúese batiendo hasta que espese lo suficiente para poderse esparcir.

EL SUPER ALIMENTO ¡Siempre Necesario!

CREMA de TRIGO

Un gran alimento listo en 5 Minutos... De fácil digestión hasta para los niños. Es buena fuente de energía: contiene minerales y Vitamina B. ¡Es sabrosísima! Y resulta económica. Pida hoy la nueva Crema de Trigo "5 Minute".



Para 2 CLASES—La ya conocida y la nueva "5 Minute"

Me gusta el aceite de hígado de bacalao... pero sólo en la Emulsión de Scott

La EMULSION DE SCOTT es un buen tónico para las niñas durante el crecimiento, en la edad escolar, y en el paso de la adolescencia a la mayor edad, los años que ponen a prueba la vitalidad. Por ser de agradable sabor y cuatro veces más digestible que el aceite de hígado de bacalao no emulsionado, la EMULSION DE SCOTT es muy fácil de tomar!



Obtenga la legítima

EMULSION de SCOTT

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

Ese agotamiento y ese desgano

Son corregidos en seguida con las primeras cucharadas del magnífico

TÓNICO Vitelán "impulso de vida 3 veces más potente"

De venta en todas las boticas.

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA, S.A. Fundados en 1868



Pyodentol Polvos para limpiar los dientes

LOGRE simpatía y afecto USANDO estos polvos desodorantes



NEUTRODOR



¡Qué cuarto de baño tan limpio!

Para que su lavabo quede reluciente límpielo con BON AMI! Pule mientras limpia a perfección! No raya el esmalte. No daña las manos. Y es económico porque poca cantidad limpia mucho! También para su batería de cocina, espejos, ventanas, refrigeradoras, bañaderas, fregaderos, BON AMI da resultados superiores. ¡USE BON AMI!

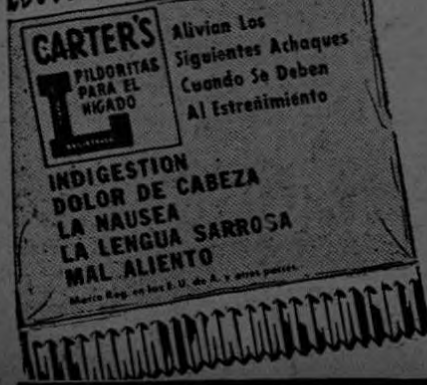


La belleza del contorno se obtiene con

Bel-O'cream

que pone hermosura donde Ud. la quiera

AHORA 10¢ UN PRECIO AL ALCANCE DE TODOS PILDORITAS CARTERS



● Cuando no se sienta bien, tome las Pildoritas Carters para el Hígado... el laxante de doble acción. PRIMERO: porque combaten el estreñimiento. SEGUNDO: porque aumentan la secreción del jugo biliar, ayudando así la digestión. Haga lo que hacen miles de personas para sentirse "a las mil maravillas"... tome las Pildoritas Carters para el Hígado.

TAMBIEN EL TUBO ECONOMICO DE 40 PILDORAS POR SOLO \$1.00

MEDIAS NYLON - 51 gauge



STOCKINGS

by Pilip

MADE of DU PONT NYLON

Famosas en los Estados Unidos

TIENDA DE MEDIAS IVONNE